

Kyrgyzstan

	periodo:	21 giugno - 01 luglio 2025
	durata:	11 giorni
	trasporto:	Auto 4x4 con autista
	sistemazione:	Hotel, yurta, guesthouse
	guida:	Guida locale
21Lug	partenza:	Volo ITALIA - BISHKEK
01Lug	ritorno:	Volo BISHKEK - ITALIA

## 2025 KIRGYZSTAN - Tra le alte vette

*Questo straordinario viaggio si svolge in Kirghizstan: i pastori nomadi kyrgyzi, che migrano attraverso i pascoli estivi d'alta quota, con mandrie di yak, cavalli e capre, il campo base del picco Lenin, 7134 mt di ghiaccio, il "lago che scompare" il turchese Kel suu, il caravanserraglio di Tash Rabat, misteriosa costruzione al confine con la Cina, tra le alte vette delle montagne celesti: il Tien Shan. tutto questo è il Kirghizstan, una terra sconfinata di incommensurabile bellezza. Laghi montani, torrenti ghiacciati, foreste di conifere circondate da montagne che celano allo sguardo l'orizzonte ed un popolo straordinario fatto di gente semplice, nomadi, quelli veri e sempre incredibilmente ospitali.*

21 Giugno - 22 giugno - Italia - Bishkek

**Sabato 21 giugno:** Volo da Malpensa a Bishkek, con scalo ad Istanbul. Partenza al mattino ed arrivo in tarda serata.

**Domenica 22 giugno:** Arrivo a Bishkek alle ore 01.05, trasferimento in hotel.

Capitale e centro industriale del Kyrgyzstan, Bishkek è una città ricca di larghi viali, edifici e monumenti con una certa eredità sovietica. La statua di Lenin si trova nella vasta piazza centrale, da cui si ammirano anche le cime permanentemente coperte di neve della catena dell'Alatau kyrgyzo, che torreggia sullo sfondo intorno a Bishkek. A passeggio per la città per visitare il monumento a Manas, il più importante eroe della gente del Kyrgyzstan, la Piazza di Ala Too, con la cerimonia del Cambio della Guardia d'Onore, il monumento a Kurmanzhan Datka (la "regina del Sud", statista donna che fu obbligata con la forza ad acconsentire all'annessione del Kyrgyzstan alla Russia), per finire in Piazza della Vittoria. Il colorito l'"Osh bazaar", dove troviamo dolci, carne, formaggi, frutta, tutto ciò che di alimentare possiamo immaginare, gli shyrdak (i tipici tappeti coloratissimi di feltro) più abiti, elettrodomestici... insomma qualunque genere è in vendita.

Cena libera e notte in hotel.

23 Giugno - BISHKEK – SON KOL LAKE (B – D)

Al mattino lasciamo Bishkek per raggiungere il lago Son Kol. Lungo il percorso una breve deviazione per visitare la torre Burana, un enorme minareto tronco in mattoni, che risale all'XI secolo, ciò che resta dell'antica città di Balasagun, importante snodo lungo la Via della Seta. Accanto alla torre vi è una collezione di *balbal* (steli di pietra incise, simili a totem, simboli funerari delle popolazioni nomadi turco-altaiche). Continuiamo in direzione del lago, poco dopo Sary Bulak lasciamo l'asfalto lungo una bella pista che sale al Kalmak Ashuu Pass (3.446 mt), via d'accesso alle praterie che circondano il blu intenso del Song Kul. Il lago a 3.000 mt di altitudine, è circondato da cime innevate e le sponde del lago sono il perfetto pascolo estivo per le mandrie di cavalli.

Cena e notte in yurta, servizi condivisi.

24 Giugno - SON KOL – NARYN (B – D)

Qualche ora a passeggio intorno al lago per incontrare i nomadi che vivono nelle yurte sparse lungo le sue sponde, e visitare il loro coloratissimo interno, dove ogni "lato" ha la sua funzione. Lasciamo il Son Kol in direzione sud, verso Naryn lungo una ripida e panoramica pista tra tornanti e cascate, questa sera cena libera in ristorante e notte in hotel con vista panoramica sulle montagne.

25 Giugno - NARYN - KEL SUU (B – L - D)

Lasciata Naryn qualche km di asfalto e poi uno sterrato tra magnifici paesaggi e 2 posti di controllo per raggiungere il campo di tende nelle vicinanze del lago Kel Suu. Ad oltre 3500 mt di altezza, incastonato tra le montagne del Tian Shan, in secca o colmo di acqua blu, è sempre uno spettacolo magnifico. Non sempre è possibile arrivare sulle sponde del lago con l'auto, se è troppo fangoso l'unica alternativa è una passeggiata di circa 1 ora a piedi, oppure a cavallo.

Cena e notte in yurta, servizi condivisi.

26 Giugno - KEL SUU – TASH RABAT (B – L - D)

Oggi raggiungiamo il caravanserraglio di Tash Rabat a 3200 mt, nei pressi del Passo Torugart, posto in una valle tra le alte colline ha un impatto visivo quasi magico, ed immaginiamo antiche carovane di mercanti in arrivo dal Turkestan. La sua origine è comunque incerta: si ipotizza che sia stato costruito nel 10° secolo, forse era un monastero nestoriano, oppure un ricovero i viaggiatori.

Cena e notte in yurta, servizi condivisi.

27 Giugno - TASH RABAT – KAZARMAN (B – D)

Lasciamo il campo di yurte in direzione Kazarman, la pista scorre tra montagne colorate, valli verdissime dove pascolano tranquille greggi di capre e mandrie di lucidissimi cavalli, poche yurte sparse punteggiano il panorama, un vero spettacolo. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo la cittadina di Kazarman, punto di sosta "obbligato" (non è possibile raggiungere Osh in giornata).

Qui un piccolo supermercato dove si trovano frutta e gelati... Sistemazione in guesthouse (camera e servizi in comune). Cena tipica kirghiza.

28 Giugno - KAZARMAN - OSH (B)

Oggi rientriamo su strade asfaltate e raggiungiamo Osh, che secondo le leggende è stata fondata dal re Salomone 3.000 anni fa. Al centro della città Sulayman-Too, ovvero il trono di Salomone, il luogo è venerato da 3000 anni da molte religioni differenti, ospita non solo un museo storico, ma anche una casa del XV secolo costruita da Babur (discendente di Tamerlano e fondatore dell'Impero Mughal), ed una moschea. Questo è il miglior punto panoramico per vedere la città dall'alto. Cena libera e notte in hotel.

29 Giugno - OSH - ACHICK TASH - LENIN PEAK BASE CAMP (3600 mt) (B – D)

La destinazione di oggi è il campo base del Picco Lenin (7.134 m). La prima parte del percorso è asfaltata, attraversiamo due passi: Chyrchyk and Taldyk, poi dopo il villaggio di Sary Mogol attraversiamo un piccolo fiume e circa 50 km di divertente pista per arrivare al campo base. Tende gialle a due posti più un ampio tendone dove vengono servite cena e colazione, sullo sfondo un immenso cono di ghiaccio che domina il panorama... il picco Lenin a volte è immerso nelle nuvole, ma quando si svela è veramente uno spettacolo unico!

Cena e notte al campo base del Picco Lenin in yurta con servizi interni.

30 Giugno - 01 luglio - ACHICK TASH - OSH - BISHKEK (B) - Italia

**Lunedì 30 giugno:** Si parte presto, per raggiungere l'aeroporto di Osh in tempo utile per il volo di rientro a Bishkek; cena libera e notte in hotel.

**Martedì 01 luglio:** Volo di rientro in Italia da Bishkek, via Istanbul. Partenza al mattino ed arrivo in serata.

## NOTIZIE UTILI

Quota individuale sulla base di 3 persone: € 1.758,00

Quota individuale sulla base di 4 persone: € 1.476,00

## COSE DA PORTARE SCHEDA TECNICA

- Viaggio 11 giorni e 10 notti
- Minimo: 3 partecipanti
- Costo: Quota individuale sulla base di 3 persone 1758.00 €
- Costo aggiuntivo: Quota iscrizione 70.00 €
- Costo aggiuntivo: Supplemento singola in hotel 170.00 €

## La quota comprende

- Assistenza Ténéré Viaggi dall'Italia
- Pernottamenti in hotel, campo di yurte, guest house
- Auto ed autista dal giorno 2 al giorno 9
- Guida locale parlante inglese
- Permessi per il Picco Lenin
- Permessi per il lago Kel Suu
- Volo interno Osh - Bishkek
- Trasferimenti da e per aeroporto in Kirghizstan
- Tutte le colazioni
- I pasti compresi nel programma (B breakfast / L lunch / D dinner)
- Assicurazione sanitaria personale
- Assistenza locale

- Assistenza Ténéré Viaggi dall'Italia

### **La quota non comprende**

*Costo calcolato con sistemazione in camera / tenda doppia*

- Volo aereo A/R Italia - Bishkek - da quotare all'iscrizione

- Supplemento singola in hotel € 170,00 (ove possibile)

- Quota iscrizione € 70,00

- Il cacciatore con le aquile - € 180,00 (da dividere tra i partecipanti)

- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa)

- Mance e facchinaggio, spese di carattere personale

- Tutto quanto non previsto nella voce "La quota comprende"