

Kyrgyzstan

	periodo:	9 - 19 luglio 2023
	durata:	11 giorni
	trasporto:	Auto 4x4 self-drive
	sistemazione:	Hotel, yurta, campo tendato
	guida:	Ténére Viaggi e guida locale
09Lug	partenza:	Volo Milano - Bishkek (1 scalo)
19Lug	ritorno:	Volo Bishkek - Milano (1 scalo)

2023 KIRGYZSTAN - FLY&DRIVE

L'Asia Centrale, un territorio immenso, dove si alternano steppe infinite a zone verdi e fertili, dove montagne che toccano il cielo racchiudono pascoli d'alta quota e laghi turchesi e dove la popolazione è ancora per la maggior parte nomade... Una regione che univa la Cina al Mediterraneo: attraverso questi Paesi transitavano le carovane che trasportavano merci di vario genere... LA VIA DELLA SETA. Una terra contesa nei millenni da diversi popoli, che l'hanno invasa e dominata: mongoli, turchi e cinesi da est, greci, persiani e arabi da ovest, ciascuno ha portato e lasciato qualche traccia.

Questo straordinario viaggio si svolge in Kyrgyzstan: i pastori nomadi kirghizi, che migrano attraverso i pascoli estivi d'alta quota, con mandrie di yak, cavalli e capre, il campo base del picco Lenin, 7.134 mt di ghiaccio, il "lago che scompare" - il turchese Kel Suu, il caravanserraglio di Tash Rabat, misteriosa costruzione al confine con la Cina, tra le alte vette delle montagne celesti: il Tien Shan... Tutto questo è il Kyrgyzstan, una terra sconfinata di incommensurabile bellezza. Laghi montani, torrenti ghiacciati, foreste di conifere circondate da montagne che celano allo sguardo l'orizzonte ed un popolo straordinario fatto di gente semplice, nomadi, quelli veri, sempre incredibilmente ospitali.

Sarete voi stessi alla guida del vostro Toyota, per assaporare pienamente le bellezze e gli straordinari panorami che questo viaggio vi offre!

09 Luglio - ITALIA - BISHKEK

Partenza da Milano Malpensa al mattino.

10 Luglio - BISHKEK

Arrivo a Bishkek alle ore 01,20, trasferimento in hotel per riposare.

Capitale e centro industriale del Kyrgyzstan, Bishkek è una città ricca di larghi viali, edifici e monumenti con una certa eredità sovietica. La statua di Lenin si trova nella vasta piazza centrale, da cui si ammirano anche le cime permanentemente coperte di neve della catena dell'Alatau kyrgyzo, che torreggia sullo sfondo intorno a Bishkek. A passeggio per la città per visitare il monumento a Manas, il più importante eroe della gente del Kyrgyzstan, la Piazza di Ala Too, con la cerimonia del Cambio della Guardia d'Onore, il monumento a Kurmanzhan Datka (la "regina del Sud", statista donna che fu obbligata con la forza ad acconsentire all'annessione del Kyrgyzstan alla Russia), per finire in Piazza della Vittoria. D'obbligo un giro al colorito "Osh bazaar", dove troviamo dolci, carne, formaggi, frutta, tutto ciò che di alimentare possiamo immaginare, gli shyrdak (i tipici tappeti coloratissimi di feltro), abiti, elettrodomestici... insomma qualunque genere è in vendita.

Cena libera e notte in hotel.

11 Luglio - BISHKEK - SON KOL LAKE

Al mattino, lasciamo Bishkek per raggiungere il lago Son Kol. Lungo il percorso, una breve deviazione per visitare la torre Burana, un enorme minareto tronco in mattoni, che risale all'XI secolo, ciò che resta dell'antica città di Balasagun, importante snodo lungo la Via della Seta. Accanto alla torre, vi è una collezione di *balbal* (steli di pietra incise, simili a totem, simboli funerari delle popolazioni nomadi turco-altaiche). Continuiamo in direzione del lago, poco dopo Sary Bulak lasciamo l'asfalto lungo una bella pista che sale al Kalmak Ashuu Pass (3.446 mt), via d'accesso alle praterie che circondano il blu intenso del Song Kul. Il lago, a 3.000 mt di altitudine, è circondato da cime innevate e le sue sponde sono il perfetto pascolo estivo per le mandrie di cavalli.

Cena e notte al campo gher.

12 Luglio - SON KOL - NARYN

Qualche ora a passeggio intorno al lago, per incontrare i nomadi che vivono nelle yurte sparse lungo le sue sponde, e visitare il loro coloratissimo interno, dove ogni "lato" ha la sua funzione. Lasciamo il Son Kol in direzione sud, verso Naryn lungo una ripida e panoramica pista tra tornanti e cascate, questa sera cena in ristorante e notte in hotel con vista panoramica sulle montagne.

13 Luglio - NARYN - KEL SUU

Lasciamo Naryn, qualche km di asfalto e poi uno sterrato tra magnifici paesaggi e due posti di controllo per raggiungere il campo di tende nelle vicinanze del lago Kel Suu. Ad oltre 3.500 mt di altezza, incastonato tra le montagne del Tian Shan, in secca o colmo di acqua blu, è sempre uno spettacolo magnifico. Non sempre è possibile arrivare sulle sponde del lago con l'auto, se è troppo fangoso l'unica alternativa è una passeggiata di circa 1 ora a piedi, oppure a cavallo.

Cena e notte in campo tendato.

14 Luglio - KEL SUU - TASH RABAT

Oggi raggiungiamo il caravanserraglio di Tash Rabat, a 3.200 mt, nei pressi del Passo Torugart, posto in una valle tra le alte colline ha un impatto visivo quasi magico, ed immaginiamo antiche carovane di mercanti in arrivo dal Turkestan. La sua origine è comunque incerta: si ipotizza che sia stato costruito nel X secolo, forse era un monastero nestoriano, oppure un ricovero per i viaggiatori.

Cena e notte in yurta, servizi condivisi.

15 Luglio - TASH RABAT - KAZARMAN

Lasciamo il campo di yurte in direzione Kazarman, la pista scorre tra montagne colorate, valli verdissime dove pascolano tranquille greggi di capre e mandrie di lucidissimi cavalli, poche yurte sparse punteggiano il panorama, un vero spettacolo. Nel tardo pomeriggio, raggiungiamo la cittadina di Kazarman, punto di sosta "obbligato" (non è possibile raggiungere Osh in giornata).

Qui un piccolo supermercato dove si trovano frutta e gelati... Sistemazione in guesthouse (camerata condivisa e servizi in comune). Cena tipica kyrghyza.

16 Luglio - KAZARMAN - OSH

Oggi rientriamo su strade asfaltate e raggiungiamo Osh, che secondo le leggende è stata fondata dal re Salomone 3.000 anni fa. Al centro della città Sulayman-Too, ovvero il trono di Salomone, il luogo è venerato da millenni da molte religioni differenti, ospita non solo un museo storico, ma anche una casa del XV secolo, costruita da Babur (discendente di Tamerlano e fondatore dell'Impero Mughal), ed una moschea. Questo è il miglior punto panoramico per vedere la città dall'alto.

Cena libera e notte in hotel.

17 Luglio - OSH - ACHICK TASH - LENIN PEAK BASE CAMP

La destinazione di oggi è il campo base del Picco Lenin (7.134 mt). La prima parte del percorso è asfaltata, attraversiamo due passi: Chyrchyk and Taldyk e, dopo il villaggio di Sary Mogol, un piccolo fiume da guadare e circa 50 km di divertente pista, per arrivare al campo base. Tende gialle a due posti più un ampio tendone, dove vengono servite cena e colazione, sullo sfondo un immenso cono di ghiaccio che domina il panorama... Il picco Lenin, a volte, è immerso nelle nuvole, ma quando si svela è veramente uno spettacolo unico!

Cena e notte al campo base del Picco Lenin.

18 Luglio - 19 luglio - LENIN PEAK BC - OSH - BISHKEK - ITALIA

18 luglio: Si parte presto, per raggiungere l'aeroporto di Osh in tempo utile per il volo di rientro a Bishkek, cena libera e notte in hotel.

19 luglio: Rientro in Italia, con volo da Bishkek partenza alle 10,10 ed arrivo in Italia alle ore 18,20.

NOTIZIE UTILI

Per chi volesse esplorare altri Paesi della Via della Seta, possibilità di partecipare al trekking in Tajikistan dal 28 giugno, con collegamento via aereo da Tashkent a Bishkek per il fly&drive.

Il programma completo <https://tenereviaggi.com/viaggi/2023-tajikistan-sulle-alte-vette/>

Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni al momento del viaggio.

COSE DA PORTARE

Necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza.

Si consiglia di portare un pila da testa, sacco lenzuolo, sacco a pelo, asciugamano, sapone e carta igienica.

Abbigliamento adatto alle giornate in altitudine, sono possibili sporadiche nevicate.

Temperatura estiva (anche 35°) a Osh e Bishkek.

SCHEDA TECNICA

Campo tendato Lenin Peak Base Camp: composto da grandi tende fisse con due confortevoli brandine dotate di sacco a pelo. Wc e lavandini in strutture separate comuni per tutte le tende, tenda ristorante.

Campo tendato Kel Suu: tende ad igloo, necessario il sacco a pelo, tendone per cenare.

Campo di yurte: sono le tipiche tende dei nomadi della steppa dell'Asia centrale, con la struttura in legno rivestita di feltro e il pavimento ricoperto di tappeti; alte e spaziose, assomigliano a vere e proprie abitazioni, vi si sta comodamente in piedi e sono dotate di letti con materassi, lenzuola, coperte e una stufa centrale. I servizi sono in comune.

Guesthouse: camerata condivisa con servizi condivisi.

La sistemazione in singola è possibile solo nelle notti in hotel.

- Viaggio 11 giorni e 10 notti
- Minimo: 8 partecipanti
- Costo: Quota individuale a partire da minimo 6 partecipanti partecipanti 1590.00 €
- Costo aggiuntivo: Affitto auto 4x4 - 8 giorni - da dividere tra i partecipanti 1500.00 €
- Costo aggiuntivo: Quota iscrizione 70.00 €
- Costo aggiuntivo: Supplemento camera singola 170.00 €

La quota comprende

- Assistenza Ténéré Viaggi per tutto il percorso
- Pernottamenti in hotel, campo di yurtte, campo tendato, guest house in camerata
- Guida locale parlante inglese
- Permessi per il Picco Lenin
- Permessi per il lago Kel Suu
- Volo interno Osh - Bishkek
- Trasferimenti da e per aeroporto in Kirghistan
- Trasferimento da e per aeroporto a Istanbul
- Tutte le colazioni
- Pasti come da programma
- Assicurazione sanitaria personale

La quota non comprende

Costo calcolato con sistemazione in camera doppia

- Affitto auto 4x4 (Bishkek - Osh) € 1.500,00 (da dividere tra i partecipanti) - compreso rientro auto da Osh a Bishkek + carburante
- Volo aereo A/R Italia - Bishkek - da quotare all'iscrizione- I pranzi
- Ingressi musei e siti archeologici
- Supplemento singola in hotel € 170,00 (solo in hotel e campo tendato)
- Quota iscrizione € 70,00
- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa)
- Mance e facchinaggio, spese di carattere personale
- Tutto quanto non previsto nella voce "La quota comprende"